

PATVIRTINTA  
Jonavos rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktorius 2023 gruodžio 27 d.  
įsakymu Nr. V-22

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
NERINGOS BOSAITYTĖS,  
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
JONAVOS R. ŽEIMIŲ MOKYKLOJE-DAUGIAFUNKCIAME CENTRE  
2023 M. VEIKLOS ATASKAITA**

**TIKSLAS** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

**UŽDAVINIAI :**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojant laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

<b>Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vykdytojai</b>	<b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Mokslo metų eigoje.	Neringa Bosaitytė	3  Nebuvo poreikio

<b>Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vykdytojai</b>	<b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Neringa Bosaitytė	2  Nebuvo poreikio
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Neringa Bosaitytė	34  Pažeidimų nustatyta nebuvo
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Neringa Bosaitytė	Nebuvo poreikio
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Neringa Bosaitytė	IX mėn.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2022 m. 09–10 mėn.	Neringa Bosaitytė	9  9

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		0
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Neringa Bosaitytė	Nebuvo poreikio
8. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	8.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Neringa Bosaitytė	Nebuvo poreikio
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2022 m. 10–11 mėn.	Neringa Bosaitytė	1
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;			12
10. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	10.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Neringa Bosaitytė	1
	10.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		12
	10.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
11. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	11.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Neringa Bosaitytė	Nebuvo atvejų

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
12. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	12.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Neringa Bosaitytė	3
13.13. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	<b>13.1.Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:</b>			
	13.1.1 Paskaita „Saugus elgesys žiemą“	Sausio mėn.	Neringa Bosaitytė	1-4 kl. mokiniai 44 dalyviai
	13.1.2. Paskaita „Švarios rankytės - sveiki vaikučiai“ Barupės skyr.	Vasario mėn.	Neringa Bosaitytė	IUG „Nykštukai“ grupės vaikai 7 dalyviai
	13.1.3. Paskaita „Pirmoji pagalba nukentėjusiam“	Kovo mėn	Neringa Bosaitytė	5-10 kl. mokiniai 52 dalyviai
	13.1.4. Paskaita „Lytinis brendimas“	Kovo mėn.	Neringa Bosaitytė	5-6 kl. mokiniai 19 dalyvių
	13.1.5. Paskaita „Vandens reikšmė žmogaus organizmui“ Barupės skyr.	Kovo mėn.	Neringa Bosaitytė	IUG „Nykštukai“ grupės vaikai 9 dalyviai
	13.1.6. Renginys „Vandens dienai paminėti“	Kovo mėn.	Neringa Bosaitytė	Mokyklos bendruomenė 50 dalyvių
	13.1.7. Paskaita „Dantukų higiena“	Balandžio mėn.	Neringa Bosaitytė	PUG,IUG „Boružėlės“, „Meškiukai“, „Nykštukai“ 58 dalyviai
	13.1.8. Paskaita „Būk saugus vasarą“ Barupės skyr.	Gegužės mėn.	Neringa Bosaitytė	IUG „Nykštukai“ 7 dalyviai
	13.1.9. Renginys „Pasauliniai dienai be tabako paminėti“	Gegužės mėn.	Neringa Bosaitytė	Mokyklos bendruomenė 30 dalyvių

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.1.10. Paskaita „Elektroninės cigaretės“	Birželio mėn.	Neringa Bosaitytė	5-6 kl. mokiniai 19 dalyvių
	13.1.11. Paskaita „Pasirūpink savo sveikata“	Birželio mėn.	Neringa Bosaitytė	Vaikų stovyklos 19 dalyvių
	13.1.12. Paskaita „Pirma pagalba“	Birželio mėn.	Neringa Bosaitytė,	Vaikų stovyklos 19 dalyvių
	13.1.13. Renginys „Atsivalaidavimo popietė“ šiaurietišku lazdu pamoka	Birželio mėn.	Neringa Bosaitytė, Gintarė Skačkauskienė	Mokyklos bendruomenė 12 dalyvių
	13.1.14. Akcija. Judumo savaitės aktyviosios pertraukos	Rugsėjo mėn.	Neringa Bosaitytė Edgaras Čižinauskas	PUG – 8 kl. mokiniai 88 dalyviai
	13.1.15. Paskaita „Dantukų higiena“	Rugsėjo–spalio mėn.	Neringa Bosaitytė	PUG,IUG „Boružėlės“, „Meškiukai“, „Nykštukai“ 43 dalyviai
	13.1.16. Renginys „Psichikos sveikatos diena paminėti“	Spalio mėn.	Neringa Bosaitytė	Mokyklos bendruomenė 70 dalyvių
	13.1.17. Paskaita „Švarios rankytės- sveikas vaikas“	Lapkričio mėn.	Neringa Bosaitytė	IUG „Boružėlės“, „Meškiukai“ 20 dalyvių
	13.1.18. Paskaita „Diena su Augintiniu“	Lapkričio mėn.	Neringa Bosaitytė	PUG,IUG „Boružėlės“, „Meškiukai“ 24 dalyviai
	13.1.19. Renginys „Europos sveikos mitybos dienos“ minėjimas	Lapkričio mėn.	Neringa Bosaitytė	Mokyklos bendruomenė 60 dalyvių
	13.1.20. Paskaita „Sveikas maistas“ Barupės skyr.	Gruodžio mėn.	Neringa Bosaitytė	IUG „Nykštukai“ 7 dalyviai
	13.1.21. Paskaita „Emocijos“ Barupės skyr.	Gruodžio mėn.	Neringa Bosaitytė	IUG „Nykštukai“ 7 dalyviai

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.1.22. Paskaita „Saugus elgesys žiemą“ Barupės skyr.	Gruodžio mėn.	Neringa Bosaitytė	IUG „Nykštukai“ 7 dalyviai
	13.1.23. Paskaita - Protmūšis AIDS dienai paminėti	Gruodžio mėn.	Neringa Bosaitytė	8 kl. mokiniai 12 dalyvių
	13.1.24. Paskaita „Asmens Higiena“	Gruodžio mėn.	Neringa Bosaitytė	5 kl. mokiniai 8 dalyviai
	<b>13.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:</b>			
	13.2.1. „Gripas kaip apsaugoti save ir kitus“	Sausio mėn.	Neringa Bosaitytė	1
	13.2.2. „Cukrus – saldus sveikatos priešas“	Vasario mėn.	Neringa Bosaitytė	1
	13.2.3. „Vandens reikšmė žmogaus organizmui“	Kovo mėn.	Neringa Bosaitytė	1
	13.2.4. „Atsargiai – erkės“	Balandžio mėn.	Neringa Bosaitytė	1
	13.2.5. „Rūkai save žudai“	Gegužės mėn.	Neringa Bosaitytė	1
	13.2.6. „Fizinio aktyvumo nauda“	Rugsėjo mėn.	Neringa Bosaitytė	1
	13.2.7. „Emocinė sveikata“	Spalio mėn.	Neringa Bosaitytė	1
	13.2.8. „Rinkis sveiką maistą“	Lapkričio mėn.	Neringa Bosaitytė	1
	13.2.9. „Stiprinkime imunitetą ir nesirkime“	Gruodžio mėn.	Neringa Bosaitytė	1
14. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	14.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III–IV ketv.	Neringa Bosaitytė	2
	14.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		
15. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	15.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Neringa Bosaitytė	4

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	15.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per metus	Neringa Bosaitytė	1
	15.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per metus	Neringa Bosaitytė	2
	15.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2023 m.	Per visus mokslo metus.	Neringa Bosaitytė	Pildyta visus metus
	15.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2023 m.	Per visus mokslo metus.	Neringa Bosaitytė	Pildyta visus metus
16. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrai prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą.	16.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus.	Esant poreikiui.	Neringa Bosaitytė	Poreikio nebuvo

\*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.