

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB "CNC catering"
Jonavos skyrius

TVIRTINU



Jonavos r. Žeimių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

[Handwritten signature]

**Jonavos r. Žeimių mokykla-daugiafunkcis
centras**

2023-08-28

Mokyklos g. 1, Žeimių mstl., Žeimių sen., Jonavos r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__6-10m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046714

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietinis blynelis su bananais (A-1,3)	AMLTN-25C CPO	100/50 g.	8,18	6,25	46,06	266,11
Trintos uogos, vaisiai su grietine (A-7)	GSALN-239	20/15 g.	0,56	4,58	3,58	58,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			13,24	14,48	88,16	516,37

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-116B CPO	200 g.	7,49	11,77	30,92	256,90
Agurkai (šaltuoju sezonu metu-marinuoti agurkai)	GSALN-391	40 g.	0,32	0,08	0,92	4,40
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60D	40 g.	0,40	0,08	1,64	6,80
Ridikėliai (augalinis)	GSALN-194	50 g.	0,55	0,05	1,95	8,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			13,9	15,74	79,18	492,09

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Jautienos troškinys su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis)	AKMPN-144A CPO	50/50 g.	16,65	11,25	13,20	216,79
Kopūstų salotos su morkomis, porais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-392	70 g.	0,86	5,56	4,99	68,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			22,33	20,51	59,33	488,96

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

SRIUBA I

val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66B	250 g.	2,22	2,04	15,40	85,97
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
			3,76	5,26	26,17	162,81

Jonavos r. Žemimų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046715

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos filė kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-300D CPO	60 g.	13,97	10,06	5,92	142,83
Bulvių košė su morkomis (A-7)	ADRŽPN-59C CPO	60 g.	1,28	2,28	9,11	60,58
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais(augalinis)	GSAL-SMLPC-1C	75 g.	0,80	7,28	4,08	81,52
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			19,77	23,07	63,48	493,88

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71DDD CPO	110/110 g.	10,25	12,45	44,04	346,70
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24J CPO	40 g.	0,53	4,07	2,08	40,84
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			13,88	20,16	85,29	575,7

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos troškiny su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis)	AKMPN-142A CPO	75/75 g.	22,19	11,62	19,87	267,75
Salierų, agurkų, morkų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) (A-9)	GSALN-90	75 g.	0,50	7,29	6,92	74,71
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			25,79	22,55	65,96	530,62

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Jonavos r. Žemųjų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-3C	250 g.	1,77	1,94	14,04	75,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,6	5,38	35,27	199,38

Jonavos r. Žemimų mokyklos-
daugiatyčio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046716

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34A	170 g.	9,18	16,10	52,98	374,93
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60D	40 g.	0,40	0,08	1,64	6,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			14,12	18,84	88,56	545,37

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% ir ryžių apkepas (A-1;3;7)	AVRŠP-PNV-1A CPO	150 g.	21,87	18,06	19,21	327,49
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AB CPO	80/20 g.	1,72	0,80	15,87	77,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			28,74	21,71	77,69	606,25

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-11 H	50 g.	6,89	17,68	8,15	216,53
Virti pilno grūdo makaronai (A-1)	GGARN-12AD CPO	50 g.	2,66	2,42	14,14	99,95
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50 g.	0,50	0,10	4,35	15,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			14,87	22,99	66,64	521,18

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30H	250 g.	5,43	3,38	21,10	123,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89

Jonavos r. Žemųjų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

8.02 Mitybos skyriaus vadovė
Virginija Katkuvienė

42.02 218.41
Puslapis 5

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150 g.	0,98	3,12	4,69	45,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2 CPO	150 g.	25,43	16,04	22,63	334,58
Trinti bananai su trintomis braškėmis	GSALN-43CCC CPO	50 g.	0,55	0,17	9,21	38,71
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7C	150 g.	1,80	0,45	34,65	145,50
			29,73	19,94	79,03	599,97

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150 g.	0,98	3,12	4,69	45,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159	200 g.	13,60	6,13	42,91	240,00
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140G	100 g.	1,94	8,16	4,20	90,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7O	120 g.	1,44	0,36	27,72	116,40
			18,93	17,93	87,37	527,78

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150 g.	0,98	3,12	4,69	45,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-92AA CPO	70 g.	17,70	11,75	2,82	152,85
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140B	60 g.	1,17	4,90	2,52	54,16
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7C	150 g.	1,80	0,45	34,65	145,50
			25,87	22,46	78,13	562,09

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A CPO	250 g.	1,64	5,20	7,82	76,00
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,23	5,64	28,74	170,89

Jonavos r. Žemųjų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046718

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis) (A-4;7;9)	AŽUVPN-102A CPO	75/75 g.	19,87	3,22	10,62	140,70
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30	100 g.	2,56	14,13	12,68	174,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			28,25	22,78	76,44	582,82

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis su varške 9% (A-3;7)	ADRŽPN-48B	150 g.	9,45	9,31	30,85	243,14
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	0,48	6,00	0,62	58,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			17,1	22,25	74,11	551,64

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162B	180 g.	9,29	6,25	40,44	229,01
Ridikų, obuolių, pekino kopūstų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-193B	75 g.	0,66	7,14	4,71	81,48
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			13,41	16,69	87,02	505,92

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104E	250 g.	1,70	4,15	11,80	85,03
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,29	4,59	32,72	179,92

Jonavos r. Žemųjų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkusienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046719

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos kiaušienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12NN CPO	60 g.	10,90	12,59	7,59	187,09
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13Z	50 g.	1,03	0,05	9,42	41,72
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-85G	60 g.	0,51	5,83	4,66	70,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			17,77	22,68	71,77	543,58

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-WWW-6A	150 g.	18,02	10,05	31,61	289,63
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98J	50 g.	2,15	1,25	2,90	31,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			25,5	15,51	84,61	565,72

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Morkų ir cukinijų apkepas (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPNN-96A CPO	200 g.	3,44	3,35	25,29	131,15
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50 g.	0,67	5,11	2,59	51,06
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-298C	50 g.	0,81	4,97	6,95	74,50
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			13,08	20,53	84,5	539,98

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Jonavos r. Žemųjų mokyklos-
daugifunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Karkuvienė

Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6E	250 g.	3,34	2,27	15,78	87,23
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			6,17	5,71	37,01	211,52

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046720

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57	150 g.	1,17	3,00	6,21	51,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kalakutienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPNN-164A CPO	75 g.	15,81	6,62	2,93	132,82
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68L	75 g.	1,91	2,92	8,90	60,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7C	150 g.	1,80	0,45	34,65	145,50
			25,05	17,03	86,33	572,8

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57	150 g.	1,17	3,00	6,21	51,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71 CPO	125/125 g.	11,66	14,15	50,04	393,98
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24J CPO	40 g.	0,53	4,07	2,08	40,84
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-90	130 g.	1,04	0,26	14,30	55,90
			15,17	23,09	78,02	581,13

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57	150 g.	1,17	3,00	6,21	51,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos gabaliukai su pomidorų padažu ir marinuotais svogūnais (tausojantis)	AKMPN-79B CPO	60/20/20 g.	18,76	10,05	8,69	159,46
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1V CPO	50 g.	2,54	2,52	27,50	139,00
Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-297C	75 g.	0,89	5,10	4,83	64,48
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			26,64	23,1	79,61	568,24

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 10

SRIUBA I

val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57C	250 g.	1,93	4,97	10,32	86,30
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,76	8,41	31,55	210,59

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046721

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150 g.	1,43	3,25	11,03	74,48
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lešių troškinyas su kmynais (leš, bul, mork, svog) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200 g.	14,40	11,11	47,66	342,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28F	80 g.	1,21	4,22	8,78	71,63
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			18,41	19,04	88,72	576,4

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150 g.	1,43	3,25	11,03	74,48
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1 B CPO	150 g.	20,61	10,12	33,54	303,39
Bananų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10A CPO	60/15 g.	1,37	0,56	14,73	67,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			24,98	14,54	87,25	559,1

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150 g.	1,43	3,25	11,03	74,48
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-6A	60 g.	8,10	12,76	10,59	186,90
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2PP	40 g.	2,42	2,20	13,31	81,15
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	0,79	2,64	5,65	45,55
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			14,64	21,52	71,14	513,52

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75H CPO	250 g.	2,45	5,46	18,73	125,68
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			5,04	5,9	39,65	220,57

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugialfunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046722

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18A	150 g.	1,42	3,14	7,03	61,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-14 CPO	150 g.	18,52	17,97	21,88	321,84
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AB CPO	80/20 g.	1,72	0,80	15,87	77,70
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			25,45	22,65	82,2	620,35

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18A	150 g.	1,42	3,14	7,03	61,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos vištienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-45A CPO	75 g.	13,42	14,79	7,66	217,09
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36A	50 g.	1,03	1,93	6,03	44,40
Švž. paprikos (augalinis)	GSALN-287A	30 g.	0,39	0,15	1,98	8,70
Šviežių pomidorų salotos su porais ir užpilu (augalinis)	GSALN-156G	50 g.	0,46	2,10	2,23	27,03
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			20,51	22,85	62,35	518,03

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18A	150 g.	1,42	3,14	7,03	61,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-35D	160 g.	3,84	15,22	39,48	297,06
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	1,38	0,21	8,57	34,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9O	130 g.	1,04	0,26	14,30	55,90
			13,49	22,84	86,3	576,53

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18	250 g.	2,37	5,24	11,75	102,36

Jonavos r. Žemųjų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 13

Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
		4,96	5,68	32,67	197,25

Jonavos r. Žėimėjų mokyklės-
daugialfunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviėnė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046723

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150 g.	1,01	4,00	4,54	54,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lašišos filė (A-4)	AŽUVPN-112	50 g.	12,01	10,04	0,69	139,85
Biri nešlifuoti ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1V CPO	50 g.	2,54	2,52	27,50	139,00
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50 g.	0,54	4,49	3,25	51,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			18	21,87	65,94	511,71

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150 g.	1,01	4,00	4,54	54,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2A CPO	130 g.	22,32	13,92	21,53	298,95
Trinti bananai su trintomis braškėmis	GSALN-43CCC CPO	50 g.	0,55	0,17	9,21	38,71
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			25,78	18,91	65,24	519,35

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150 g.	1,01	4,00	4,54	54,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D CPO	150 g.	8,49	5,81	47,37	268,10
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282 CPO	50 g.	1,03	5,14	3,47	59,96
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8H	130 g.	0,52	0,52	16,90	68,90
			12,99	15,8	87,97	522,88

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120B CPO	250 g.	1,69	6,64	7,53	90,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			4,28	7,08	28,45	185,76

Jonavos r. Žemimų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046724

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80 CPO	150 g.	2,17	3,17	8,58	63,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-8B CPO	60 g.	11,02	11,55	7,68	178,17
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36A	50 g.	1,03	1,93	6,03	44,40
Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-189B CPO	80 g.	1,20	5,37	5,95	72,72
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			18,61	22,91	69,26	531,92

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80 CPO	150 g.	2,17	3,17	8,58	63,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10G CPO	100/50 g.	18,21	12,32	36,66	322,68
Trintos braškės	PAD-KRF-5AA	40 g.	0,34	0,15	5,69	23,48
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			23,26	16,42	86,72	559,07

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80 CPO	150 g.	2,17	3,17	8,58	63,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71DDD CPO	110/110 g.	10,25	12,45	44,04	346,70
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24J CPO	40 g.	0,53	4,07	2,08	40,84
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			14,52	20,3	82,65	564,86

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Jonavos r. Žemųjų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Puslapis 16

Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80A CPO	250 g.	3,69	5,28	14,57	107,34
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			6,28	5,72	35,49	202,23

Jonavos r. Žemimų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046725

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150 g.	2,87	2,53	12,65	87,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos-grikių troškiny (tausojantis)	AKMP-WWW-9A CPO	60/60 g.	19,15	12,74	18,06	258,13
Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-300	75 g.	0,71	7,23	1,55	72,61
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			25,23	23,02	59,22	530,14

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150 g.	2,87	2,53	12,65	87,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	2,27	0,38	18,31	83,03
Varškės 9% apkepas	AVRŠP-WWW-3A	150 g.	22,36	17,74	26,38	355,74
Saldus grietinės padažas (A-7)	PADN-69A CPO	15 g.	0,25	0,77	5,73	29,91
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			28,95	21,72	79,57	620,64

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150 g.	2,87	2,53	12,65	87,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių kotletai džiovėsėliuose (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17	130 g.	2,75	12,44	25,83	214,89
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80 g.	2,04	3,03	9,50	64,25
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			13,37	22,56	81,55	554,8

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82A	250 g.	4,81	4,22	21,10	145,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			7,4	4,66	42,02	240,64

Jonavos r. Žemųjų mokyklės
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Puslapis 18

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046726

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-6A	60 g.	8,10	12,76	10,59	186,90
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282A CPO	60 g.	1,22	6,17	4,15	71,94
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			13,98	22,26	65,48	495,46

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159	200 g.	13,60	6,13	42,91	240,00
Morkų ir obuolių salotos su moliūgų sėklomis ir aliejaus padažu	GSALN-18FF CPO	50 g.	1,55	6,88	5,11	86,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			18,32	16,34	86,42	511,57

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (A-9)	IKRUOPN-83	200 g.	8,25	7,84	49,71	288,39
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98H	30 g.	1,29	0,75	1,74	18,90
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282 CPO	50 g.	1,03	5,14	3,47	59,96
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			13,09	16,95	88,09	528,7

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugiaviečių centro direktorė
Džiūna Vazaienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



SRIUBA I


val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35C	250 g.	2,06	1,47	15,46	81,55
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
			3,6	4,69	26,23	158,39



Jonavos r. Žemaitės mokyklos-
daugfunkcinio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046727

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24	70 g.	9,97	11,03	14,57	193,86
Biri nešlifuoatų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1N CPO	40 g.	2,03	2,01	22,00	111,20
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis)	GSALN-336C CPO	60 g.	0,61	5,77	5,76	76,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			16,52	22,86	87,77	605,01

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Makaronų lakštų plokštainis su varške ir špinatais (A-1;3;7)	AMLTN-44A CPO	100/50 g.	16,10	12,48	21,05	258,71
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			19,73	19,74	62,65	495,85

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34FF	130 g.	6,97	12,25	40,28	285,07
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-3A	70 g.	0,72	3,64	6,03	55,52
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			13,21	22,22	85,29	568,99

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32L	250 g.	1,21	5,02	8,39	82,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			3,8	5,46	29,31	177,31

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 21

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046728

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150 g.	3,83	3,33	14,29	99,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltas lydekos ir kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-103	75 g.	16,44	11,00	7,54	193,49
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68L	75 g.	1,91	2,92	8,90	60,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			28,37	20,38	88,25	623,2

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150 g.	3,83	3,33	14,29	99,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepti varškėčiai su morkomis (A-1;3;7)	AVRŠPN-2VV CPO	140 g.	19,77	15,70	21,09	302,04
Banų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10C CPO	40/10 g.	0,91	0,37	9,82	45,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			27,7	20,29	86,22	619,62

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150 g.	3,83	3,33	14,29	99,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-116B CPO	200 g.	7,49	11,77	30,92	256,90
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50 g.	0,67	5,11	2,59	51,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			15,18	21,1	88,82	580,44

SRIUBA I val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81A CPO	250 g.	6,39	5,55	23,83	165,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
			8,98	5,99	44,75	260,87

Jonavos r. Žemųjų mokyklos-
daugiaviečių centro direktorė
Dijana Vazaienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 22