



TVIRTINU

Jonavos r. Žeimių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Jonavos skyrius

Jonavos r. Žeimių mokykla – daugiafunkcis centras

Mokyklos g. 1, Žeimių mstl., Žeimių sen., Jonavos r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|--|-----------------|-------------------|--------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7) | IUŽKN-101A CPO | 150 | 249,490 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1) | SRIN-66 | 150 | 62,180 |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1) | SRIN-66B | 250 | 85,970 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3) | AKMP-SMLPC-11 | 100 | 357,29 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,84 |
| Kopūstų salotos su morkomis,porais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-392A | 100 | 98,00 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Lietinis blynelis su bananais (A-1;3) | AMLTN-25C CPO | 150 | 266,110 |
| Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis) | ADRŽPN-116B CPO | 200 | 256,900 |
| Jautienos troškiny su nešlifuotiems ryžiams (tausojantis) | AKMPN-144 CPO | 200 | 423,780 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,060 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Biri nešlifuočių ryžių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-1 CPO | 100 | 278,000 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,840 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Kopūstų salotos su morkomis, porais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-392B | 50 | 49,000 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Apelsinas (augalinis) | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30 | 100 | 52,000 |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazniene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|--|-----------------|-------------------|--------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7) | IUŽKN-102B CPO | 250 | 473,940 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3B | 150 | 45,080 |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3C | 250 | 75,090 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1) | AKMPN-203B | 100 | 207,12 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-2 | 100 | 192,71 |
| Salierų, agurkų, morkų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) (A-9) | GSALN-90B | 100 | 99,34 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Vištienos filė kepsnys (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-300D | 80 | 253,510 |
| Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1) | AMLTN-71DDD CPO | 220 | 346,700 |
| Kalakutienos troškiny su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis) | AKMPN-142 CPO | 200 | 356,040 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,060 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-4 | 100 | 132,790 |
| Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (A-7) | ADRŽPN-59B CPO | 100 | 100,960 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis) | GSAL-SMLPC-1A | 50 | 54,350 |
| Salierų agurkų, morkų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) (A-9) | GSALN-90C | 50 | 49,690 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Obuolys (augalinis) | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30 | 100 | 52,000 |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeimių mokyklos-
daugifunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|---|-----------------|--------------------|--------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išveiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11) | IKIAUŠN-22 CPO | 300 | 498,680 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išveiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-30E | 150 | 74,120 |
| Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-30H | 250 | 123,520 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išveiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-5E | 100 | 317,41 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,84 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,20 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110E | 100 | 135,29 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išveiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1) | IKRUOPN-34 | 200 | 441,100 |
| Varškės 9% ir ryžių apkepas (A-1;3;7) | AVRŠP-PNVIB CPO | 200 | 430,320 |
| Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3) | AKMP-SMLPC-11E | 80 | 303,570 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išveiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,060 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išveiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-12 | 100 | 146,190 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,840 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išveiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| Traškios morkų lazdelės (augalinis) | IVNT-101E | 50 | 15,500 |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7) | GSALN-43AA CPO | 50 | 38,860 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išveiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išveiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Obuolys (augalinis) | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas(augalinis) | IVNT-9A | 100 | 43,000 |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugiatinklio centro direktorė
Džiūna Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|--|-----------------|-------------------|-------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Varškės apkepas (A-1;3;7) | AAPK-18U CPO | 300 | 583,980 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38 CPO | 150 | 45,600 |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38A CPO | 250 | 76,000 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7) | AKMPN-169A | 70/30 | 213,11 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,18 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-28 | 100 | 89,54 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | AVRŠPN-2D CPO | 200 | 459,900 |
| Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis) | ADRŽPN-159 | 200 | 240,000 |
| Vištienos kukuliai (tausojantis)(A-1;3;7) | AKMPN-92AA CPO | 70 | 152,850 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,060 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-4 | 100 | 132,790 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,190 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-140 | 50 | 45,140 |
| Trinti bananai su trintomis braškėmis (augalinis) | GSALN-43CCC CPO | 50 | 38,710 |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7D | 100 | 97,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeimių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|--|-----------------|--------------------|--------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | Rp.Nr. | Išveiga gr. | Energ.vertė,kcal |
| Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7) | AMLTN-78 CPO | 300 | 836,250 |
| SRIUBA | Rp.Nr. | Išveiga gr. | Energ.vertė,kcal |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104A | 150 | 46,260 |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104E | 250 | 85,030 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | Rp.Nr. | Išveiga gr. | Energ.vertė, kcal |
| Kepta lydekos filė (A-1;4) | AŽUVPN-12C | 80 | 138,15 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGARN-14 | 100 | 92,36 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (alieji, česn. | GSAL-WWW-30 | 100 | 174,06 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | Rp.Nr. | Išveiga gr. | Energ.vertė,kcal |
| Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis)(A-4;7;9) | AŽUVPN-102 ACPO | 150 | 140,700 |
| Bulvių plokštainis su varške 9% (A-3;7) | ADRŽPN-48 | 200 | 324,180 |
| Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADRŽPN-162C | 200 | 254,430 |
| PADAŽAS | Rp.Nr. | Išveiga gr. | Energ.vertė,kcal |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,060 |
| GARNYRAS | Rp.Nr. | Išveiga gr. | Energ.vertė,kcal |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,840 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100 | 192,710 |
| SALOTOS | Rp.Nr. | Išveiga gr. | Energ.vertė,kcal |
| Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir salotų padažu (augalinis) | GSAL-WWW-30A | 50 | 88,100 |
| Ridikų, obuolių, pekino kopūstų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-193D | 50 | 56,440 |
| GĖRIMAI | Rp.Nr. | Išveiga gr. | Energ.vertė,kcal |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | Rp.Nr. | Išveiga gr. | Energ.vertė,kcal |
| Apelsinas (augalinis) | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30 | 100 | 52,000 |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugifunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|--|-----------------|-------------------|-------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7) | IUŽKN-102B CPO | 250 | 473,940 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-6B | 150 | 52,560 |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-6E | 250 | 87,230 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3) | AKMP-SMLPC-11 | 100 | 357,29 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,18 |
| Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-298 | 100 | 128,16 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7) | AKMP-PNV-12E | 80 | 307,310 |
| Varškės 9% spygliukai (tausojantis)(A-1;3;7) | AVRŠP-WWW-6B | 200 | 386,170 |
| Morkų ir cukinijų apkepas (augalinis)(tausojantis) (A-1) | ADRŽPNN-96A CPO | 200 | 131,150 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,060 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis) | GGARN-13 | 100 | 83,430 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-4 | 100 | 132,790 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSAL-WWW-85A | 50 | 58,490 |
| Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-298C | 50 | 74,500 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| IVAIRŪS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Obuolys (augalinis) | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7D | 100 | 97,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeimių mokyklos
daugifunkcio centro direktorė
Dijana Vazienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|--|-----------------|-------------------|--------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Varškės apkepas (A-1;3;7) | AAPK-18U CPO | 300 | 583,980 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) | SRIN-57 | 150 | 51,990 |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) | SRIN-57C | 250 | 86,300 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3) | AKMP-SMLPC-38 | 100 | 307,59 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-12 | 100 | 146,19 |
| Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus | GSALN-297B | 100 | 111,47 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Kalakutienos kukuliai (tausojantis)(A-1;3;7) | AKMPNN-164A | 80 | 128,320 |
| Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1) | AMLTN-71DDD CPO | 220 | 346,700 |
| Vištienos gabaliukai su pomidorų padažu ir marinuotais svogūnais (tausojantis) | AKMPN-79A CPO | 75/20/20 | 187,680 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,060 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,190 |
| Biri nešlifuoatų ryžių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-1 CPO | 100 | 278,000 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68B | 50 | 41,550 |
| Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-297D | 50 | 55,750 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7D | 100 | 97,000 |
| Apelsinas (augalinis) | IVNT-9A | 100 | 43,000 |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeimių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|--|--------------------|-------------------|--------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7) | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| | IUŽKN-101A CPO | 150 | 249,490 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-75D CPO | 150 | 74,480 |
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-75H CPO | 250 | 125,680 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Kiaulienos kepsniukai (A-3) | AKMPN-107D | 100 | 379,47 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3 | 100 | 138,18 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-28 | 100 | 89,54 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Lėšių troškiny su kmynais (augalinis)(tausojantis) (A-1) | AKMPN-312D | 200 | 342,710 |
| Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠP-SMLPC-1A CPO | 200 | 403,510 |
| Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-6F | 80 | 349,170 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Bananų desertas su jogurtu (A-7) | DES-10C CPO | 50 | 45,100 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-12 | 100 | 146,190 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100 | 192,710 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis) | GSAL-WWW-28A | 50 | 45,550 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Apelsinas (augalinis) | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30 | 100 | 52,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Utenos r. Žemųjų mokyklų
 daugiųfunkcinio centro direktorė
 Džiūna Vazgaitė

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

VALGIARŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|--|---------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7) | <i>Rp.Nr.</i> AMLTN-78 CPO | <i>Išėiga gr.</i> 300 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 836,250 |
| SRIUBAI | | | |
| Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | <i>Rp.Nr.</i> SRI-WWW-18A | <i>Išėiga gr.</i> 150 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 61,420 |
| Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | <i>Rp.Nr.</i> SRI-WWW-18 | <i>Išėiga gr.</i> 250 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 102,360 |
| Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-94C | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7) | <i>Rp.Nr.</i> AMLTN-22B | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 542,06 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | <i>Rp.Nr.</i> PADN-7 | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 37,01 |
| Apelsinai (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-9 | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 86,00 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)(A-1;3;7) | <i>Rp.Nr.</i> AAPK-14C CPO | <i>Išėiga gr.</i> 250 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 554,940 |
| Maltos vištienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3) | <i>Rp.Nr.</i> AKMPN-45A | <i>Išėiga gr.</i> 80 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 234,210 |
| Plovas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | <i>Rp.Nr.</i> IKRUOPN-35 | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 373,660 |
| PADAŽAS | | | |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | <i>Rp.Nr.</i> PADN-7 | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-14C | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-98C | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 12,600 |
| Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7) | <i>Rp.Nr.</i> GSALN-43AA CPO | <i>Išėiga gr.</i> 50 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 38,860 |
| GARNYRAS | | | |
| Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7) | <i>Rp.Nr.</i> GGARN-36B | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 88,790 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | <i>Rp.Nr.</i> GGARN-4 | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 132,790 |
| SALOTOS | | | |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> GSALN-33B | <i>Išėiga gr.</i> 50 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 21,700 |
| Švieži agurkai (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> GSALN-59 | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 2,200 |
| GĖRIMAI | | | |
| Arbatžolių arbata be cukraus | <i>Rp.Nr.</i> GĖRN-37C | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 0,000 |
| Sultys 100% | <i>Rp.Nr.</i> GĖR-SMLPC-9 | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 108,000 |
| Kefyras (A-7) | <i>Rp.Nr.</i> GĖRN-49 | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| Apelsinas (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-9A | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 43,000 |
| Obuolys (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-8A | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 53,000 |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

r. Žemųjų mokyklų
švietimo centro direktoriaus
Ina Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|---|----------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11) | Rp.Nr. IKIAUŠN-22 CPO | Išėiga gr. 300 | Energ.vertė,kcal 498,680 |
| SRIUBA | | | |
| Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7) | Rp.Nr. SRIN-120A CPO | Išėiga gr. 150 | Energ.vertė,kcal 54,750 |
| Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7) | Rp.Nr. SRIN-120B CPO | Išėiga gr. 250 | Energ.vertė,kcal 90,870 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | Rp.Nr. IVNT-94C | Išėiga gr. 20 | Energ.vertė,kcal 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | Rp.Nr. AMLTN-40 | Išėiga gr. 200 | Energ.vertė,kcal 363,92 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | Rp.Nr. PADN-7 | Išėiga gr. 20 | Energ.vertė,kcal 37,01 |
| Obuoliai (augalinis) | Rp.Nr. IVNT-8 | Išėiga gr. 200 | Energ.vertė,kcal 106,00 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| Kepta lašišos filė (A-4) | Rp.Nr. AŽUVPN-112A | Išėiga gr. 75 | Energ.vertė,kcal 209,780 |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | Rp.Nr. AVRŠPN-2D CPO | Išėiga gr. 200 | Energ.vertė,kcal 459,900 |
| Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis) | Rp.Nr. GGAR-PNV-7P CPO | Išėiga gr. 250 | Energ.vertė,kcal 446,900 |
| PADAŽAS | | | |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | Rp.Nr. PADN-7 | Išėiga gr. 20 | Energ.vertė,kcal 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | Rp.Nr. IVNT-14C | Išėiga gr. 20 | Energ.vertė,kcal 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | Rp.Nr. IVNT-98C | Išėiga gr. 20 | Energ.vertė,kcal 12,600 |
| Trinti bananai su trintomis braškėmis (augalinis) | Rp.Nr. GSALN-43CCC CPO | Išėiga gr. 50 | Energ.vertė,kcal 38,710 |
| GARNYRAS | | | |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | Rp.Nr. GGARN-3 | Išėiga gr. 100 | Energ.vertė,kcal 138,190 |
| Biri nešlifuoatų ryžių košė (augalinis)(tausojantis) | Rp.Nr. GGARN-1 CPO | Išėiga gr. 100 | Energ.vertė,kcal 278,000 |
| SALOTOS | | | |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | Rp.Nr. GSALN-290I | Išėiga gr. 50 | Energ.vertė,kcal 51,170 |
| Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis) | Rp.Nr. GSALN-282 CPO | Išėiga gr. 50 | Energ.vertė,kcal 59,960 |
| GĖRIMAI | | | |
| Arbatžolių arbata be cukraus | Rp.Nr. GĖRN-37C | Išėiga gr. 200 | Energ.vertė,kcal 0,000 |
| Sultys 100% | Rp.Nr. GĖR-SMLPC-9 | Išėiga gr. 200 | Energ.vertė,kcal 108,000 |
| Kefyras (A-7) | Rp.Nr. GĖRN-49 | Išėiga gr. 200 | Energ.vertė,kcal 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| Kriaušė (augalinis) | Rp.Nr. IVNT-30 | Išėiga gr. 100 | Energ.vertė,kcal 52,000 |
| Obuolys (augalinis) | Rp.Nr. IVNT-8A | Išėiga gr. 100 | Energ.vertė,kcal 53,000 |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeminių mokymų
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|---|---------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| Varškės apkepas (A-1;3;7) | <i>Rp.Nr.</i> AAPK-18U CPO | <i>Išėiga gr.</i> 300 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 583,980 |
| SRIUBA | | | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis) | <i>Rp.Nr.</i> SRIN-80 CPO | <i>Išėiga gr.</i> 150 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 63,740 |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis) | <i>Rp.Nr.</i> SRIN-80A CPO | <i>Išėiga gr.</i> 250 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 107,340 |
| Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-94C | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| Virta dešrelė (aukšė.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11) | <i>Rp.Nr.</i> AKMPN-54F | <i>Išėiga gr.</i> 120 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 319,20 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | <i>Rp.Nr.</i> GGARN-12 | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 146,19 |
| Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų salotos su aliejumi (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> GSALN-189 | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 80,63 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| Jautienos - kiaulienos maltinis (tausojantis)(A-1;3) | <i>Rp.Nr.</i> AKMPN-8F | <i>Išėiga gr.</i> 80 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 242,140 |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7) | <i>Rp.Nr.</i> AMLTN-10G CPO | <i>Išėiga gr.</i> 150 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 322,680 |
| Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1) | <i>Rp.Nr.</i> AMLTN71DDD CPO | <i>Išėiga gr.</i> 220 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 346,700 |
| PADAŽAS | | | |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | <i>Rp.Nr.</i> PADN-7 | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-14C | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-98C | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 12,600 |
| Trintos braškės (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> PAD-KRF-5 | <i>Išėiga gr.</i> 40 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 23,480 |
| GARNYRAS | | | |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | <i>Rp.Nr.</i> GGARN-5 | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 157,840 |
| Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7) | <i>Rp.Nr.</i> GGARN-36B | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 88,790 |
| SALOTOS | | | |
| Kopūstų, agurkų, kons. kukurūzų, porų salotos su aliejumi (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> GSALN-189C CPO | <i>Išėiga gr.</i> 50 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 46,950 |
| Švieži agurkai (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> GSALN-59 | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 2,200 |
| GĖRIMAI | | | |
| Arbatžolių arbata be cukraus | <i>Rp.Nr.</i> GĖRN-37C | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 0,000 |
| Sultys 100% | <i>Rp.Nr.</i> GĖR-SMLPC-9 | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 108,000 |
| Kefyras (A-7) | <i>Rp.Nr.</i> GĖRN-49 | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| Kriaušė (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-30 | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 52,000 |
| Apelsinas (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-9A | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 43,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žemųjų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|--|----------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7) | <i>Rp.Nr.</i> IUŽKN-102B CPO | <i>Išėiga gr.</i> 250 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 473,940 |
| SRIUBA | | | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | <i>Rp.Nr.</i> SRIN-82 | <i>Išėiga gr.</i> 150 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 87,460 |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-82A | 250 | 145,750 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3) | <i>Rp.Nr.</i> AKMPN-160A | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė, kcal</i> 164,15 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,84 |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68 | 100 | 80,32 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| Kalakutienos-grikių troškiny (tausojantis) | <i>Rp.Nr.</i> AKMP-WWW- 9 CPO | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 430,220 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠP-WWW-3B | 200 | 474,300 |
| Daržovių kotletai džiovėseliuose (augalinis) (A-1) | ADRŽPN17A | 160 | 264,290 |
| PADAŽAS | | | |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | <i>Rp.Nr.</i> PADN-7 | <i>Išėiga gr.</i> 20 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,060 |
| GARNYRAS | | | |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | <i>Rp.Nr.</i> GGARN-4 | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 132,790 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100 | 192,710 |
| SALOTOS | | | |
| Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> GSALN-300C | <i>Išėiga gr.</i> 50 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 49,110 |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68B | 50 | 41,550 |
| GĖRIMAI | | | |
| Arbatžolių arbata be cukraus | <i>Rp.Nr.</i> GĖRN-37C | <i>Išėiga gr.</i> 200 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| Bananas (augalinis) | <i>Rp.Nr.</i> IVNT-7D | <i>Išėiga gr.</i> 100 | <i>Energ.vertė,kcal</i> 97,000 |
| Apelsinas (augalinis) | IVNT-9A | 100 | 43,000 |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|--|----------------|-------------------|--------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7) | AMLTN-78 CPO | 300 | 836,250 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1) | SRIN-35B | 150 | 42,090 |
| Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1) | SRIN-35C | 250 | 81,550 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7) | AKMPN-89E | 130/25 | 206,16 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 | 83,43 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110E | 100 | 135,29 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-6F | 80 | 249,170 |
| Pupelių-daržovių troškinys (augalinis)(tausojantis) | ADRŽPN-159 | 200 | 240,000 |
| Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis)(A-9) | IKRUOPN-83 | 200 | 288,390 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,060 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,190 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-12 | 100 | 146,190 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-282 CPO | 50 | 59,960 |
| Morkų ir obuolių saloto su moliūgų sėklomis ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-18FF CPO | 50 | 86,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Apelsinas (augalinis) | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30 | 100 | 52,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugiaviečių centro direktorė
Dijana Vazgienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|---|----------------|-------------------|--------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7) | IUŽKN-101A CPO | 150 | 249,490 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-32C | 150 | 49,460 |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-32L | 250 | 82,420 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3) | AKMPN-49D | 100 | 301,57 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-12 | 100 | 146,19 |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi(augalinis) | GSAL-PNV-3 | 100 | 79,28 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-24G | 80 | 212,200 |
| Makaronų lakštų plokštainis su varške ir špinatais (A-1;3;7) | AMLTN-44CPO | 225 | 388,060 |
| Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | IKRUOPN-34 | 200 | 441,100 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,060 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis) | GGARN-13 | 100 | 83,430 |
| Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-1 CPO | 100 | 278,000 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis) | GSALN-336D CPO | 50 | 63,420 |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis) | GSAL-PNV-3B | 50 | 39,660 |
| GĖRIMAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Obuolys (augalinis) | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas (augalinis) | IVNT-9A | 100 | 43,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugifunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

| 1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
|---|-----------------|-------------------|--------------------------|
| 5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS | | | |
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Omlėtas su piėniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11) | IKIAUŠN-22 CPO | 300 | 498,680 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Lėšų-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1) | SRIN-81 CPO | 150 | 99,590 |
| Lėšų-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1) | SRIN-81A CPO | 250 | 165,980 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠPN-1C | 200 | 352,16 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Maltas lydekos ir kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽUVPN-103 | 75 | 193,490 |
| Kepti varškėčiai su morkomis (A-1;3;7) | AVRŠPN-2V CPO | 200 | 431,490 |
| Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis) | ADRŽPN-116B CPO | 200 | 256,900 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Bananų desertas su jogurtu (A-7) | DES-10C CPO | 80/20 | 45,100 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,840 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100 | 192,710 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68B | 50 | 41,550 |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė,kcal</i> |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7D | 100 | 97,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jonavos v. Žemėnų mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviėnė