

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

**UAB „CNC catering“
Jonavos skyrius**



TVIRTINU

Jonavos r. Žeimių mokyklos-
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

[Handwritten signature]
2024-01-17

**Jonavos r. Žeimių mokyklo – daugiafunkcio
centro Barupės skyrius**

Sodų g. 1A, Kuigalių k., Jonavos raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__4-7m.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048379

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškė 9% (A-1;7)	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,84	12,36	36,81	293,21

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietinis blynelis su bananais (A-1;3)	AMLTN-25C CPO	100/50 g.	8,18	6,25	46,06	266,11
Trintos uogos, vaisiai su grietine (A-7)	GSALN-239	20/15 g.	0,56	4,58	3,58	58,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			11,92	12,08	76,48	447,88

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-177	160 g.	8,18	5,40	36,70	206,58
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49K	160 g.	4,64	4,00	6,40	83,20
			12,82	9,4	43,1	289,78
Iš viso:			34,58	33,84	156,39	1030,87

Jonavos r. Žemųjų mokymų
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė

Nirkyos k. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048380

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11RRR	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,39	13,98	35,79	293,37

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24B	50 g.	7,02	7,91	8,79	131,94
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais(augalinis)	GSAL-SMLPC-1C	75 g.	0,80	7,28	4,08	81,52
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			12,7	18,21	58,91	433,64

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-8C	130 g.	11,84	4,28	48,65	276,96
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,39	9,27	50,74	332,47
Iš viso:			33,48	41,46	145,44	1059,48

Jonavos r. Žeminių mokymų
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazaitė



Virginija Katkuviene

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048381

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24E	150 g.	5,20	2,02	21,80	124,60
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,54	14,49	32,82	299,69

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-81B	50 g.	5,43	7,96	5,32	112,39
Virti pilno grūdo makaronai (A-1)	GGARN-12AF CPO	60 g.	3,19	2,90	16,96	119,94
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-75E PRITAIK	60 g.	0,54	4,74	4,68	58,75
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			12,95	17,5	56,24	430,3

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,19	11,88	55	376,28
Iš viso:			36,68	43,87	144,06	1106,27

Jonavos r. Žemųjų mokyklų
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Viršininkė m. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048382

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21A CPO	150 g.	6,28	5,59	26,43	173,72
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,53	13,6	37,4	295,76

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C CPO	100 g.	0,66	2,08	3,14	30,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-92B CPO	50 g.	12,65	8,40	2,02	109,17
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41I	60 g.	0,61	5,16	3,61	59,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7M	90 g.	1,08	0,27	20,79	87,30
			18,9	18,4	60,29	440,26

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AMLTN-31J	162/18 g.	7,92	8,94	37,17	262,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			12,27	12,69	43,17	340
Iš viso:			39,70	44,69	140,86	1076,02

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048383

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16E	180 g.	5,95	2,56	25,60	149,53
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15Š	20/3/20 g.	4,36	5,36	12,84	113,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,34	12,02	38,48	300,65

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis) (A-4;7;9)	AŽUVPN-102B CPO	50/50 g.	13,25	2,15	7,08	93,81
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	1,78	9,82	8,89	123,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			20,27	16,35	57,72	433,33

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2H	120 g.	18,12	13,11	31,17	313,25
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,14	13,13	33,24	321,48
Iš viso:			48,75	41,50	129,44	1055,46

Jonavos r. Žemųjų mokyklų
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazniene

Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048384

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22C	150 g.	4,61	1,73	27,79	147,82
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,95	14,2	38,81	322,91

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5A	60 g.	7,95	13,40	10,39	190,46
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-130	60 g.	1,24	0,06	11,31	50,06
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-85G	60 g.	0,51	5,83	4,66	70,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8F	90 g.	0,36	0,36	11,70	47,70
			13,32	20,89	60,02	464,24

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21S	110 g.	6,38	7,89	40,27	252,85
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20 g.	0,39	0,98	1,94	18,02
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,17	13,87	51,81	380,87
Iš viso:			36,44	48,96	150,64	1168,02

Jonavos r. Žemųjų mokyklų-
daugifunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė



Mokyklų m. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048385

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15Š	20/3/20 g.	4,36	5,36	12,84	113,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,89	11,71	36,4	285,75

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57A	100 g.	0,78	2,01	4,17	34,83
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kalakutienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPNN-164C CPO	60 g.	12,71	5,32	2,24	106,37
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68L	75 g.	1,91	2,92	8,90	60,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			20,26	12,98	64,52	433,75

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17K	156/14 g.	8,96	6,73	37,01	248,93
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			14,76	11,73	45,01	352,93
Iš viso:			44,91	36,42	145,93	1072,43

Jonavos r. Žemųjų mokyklės
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazaitienė



Mokyklės mokytoja
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048386

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16E	180 g.	5,95	2,56	25,60	149,53
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25E	40 g.	4,62	2,71	1,48	49,38
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,48	9,93	39,8	296,34

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F CPO	100 g.	0,95	2,17	7,38	49,65
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Pupelių ir daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-177	160 g.	8,18	5,40	36,70	206,58
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28F	80 g.	1,21	4,22	8,78	71,63
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			12,28	12,3	76,66	428,77

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2H	120 g.	18,12	13,11	31,17	313,25
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,14	13,13	33,24	321,48
Iš viso:			42,90	35,36	149,70	1046,59

Jonavos r. Žeminių maistinių
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė

Mokytoja Virginija Katkuvienė

(Signature)

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048387

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų košė su sviestu 82% (tausojantis) (A-1;7)	GGARN-12W	180/5 g.	6,51	9,67	45,52	300,29
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			10,86	13,42	51,52	378,29

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18C	100 g.	0,95	2,10	4,70	40,94
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos vištienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-45B CPO	60 g.	10,74	11,83	6,12	173,66
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Šviežių pomidorų salotos su porais ir užpilu (augalinis)	GSALN-156E	75 g.	0,70	3,12	3,34	40,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9L	90 g.	0,72	0,18	9,90	38,70
			16,81	19,24	52,86	438,71

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-13I	120 g.	8,96	7,67	54,40	316,91
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,61	8,05	55,27	326,36
Iš viso:			37,28	40,71	159,65	1143,36

Jonavos r. Žemųjų mokyklės
daugifunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė



Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048388

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,59	14,78	34,03	294,68

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120C CPO	100 g.	0,69	2,67	3,03	36,49
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Kepta lašišos filė (A-4)	AŽUVPN-112B	40 g.	9,60	8,03	0,55	111,89
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1L CPO	80 g.	2,02	3,48	21,89	125,35
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290B	60 g.	0,64	5,37	3,92	61,39
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,89	20,14	52,87	436,83

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-30A	150 g.	3,37	7,87	25,04	183,14
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,16	13,93	34,92	297,29
Iš viso:			31,64	48,85	121,82	1028,80

Jonavos r. Žemųjų mokyklės
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Varnienė



Mitybos t. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048389

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16X	25/5/20 g.	4,22	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,69	13,96	34,8	295,06

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80B CPO	100 g.	1,45	2,11	5,73	42,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-8C CPO	50 g.	9,18	9,64	6,41	148,47
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Kopūstu, agurkų, kons.kukurūzų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-189B CPO	80 g.	1,20	5,37	5,95	72,72
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,85	19,37	57,61	450,35

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14B	130 g.	15,16	7,13	33,93	258,77
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,71	12,12	36,02	314,28
Iš viso:			41,25	45,45	128,43	1059,69

Jonavos r. Žemųjų mokyklės
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazajienė



Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048390

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12C	150 g.	3,62	1,83	23,47	120,79
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,86	14,81	34,47	295,23

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-82B	100 g.	1,92	1,70	8,43	58,30
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Kalakutienos-grikių troškiny (tausojantis)	AKMP-WWW-9	50/50 g.	14,11	10,12	16,88	211,37
Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-300	75 g.	0,71	7,23	1,55	72,61
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			19	19,48	48,74	435,99

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12A	130 g.	4,68	4,02	32,85	190,05
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	0,52	3,95	4,31	50,71
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			9,55	11,72	43,16	318,76
Iš viso:			36,41	46,01	126,37	1049,98

Jonava r. Žemės ūkio
daugifunkcio centro direktorė
Dijana Vazgienė

Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048391

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24F	180 g.	6,24	2,43	26,15	149,50
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,93	11,24	39,31	288,58

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35A	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6B	50 g.	6,77	10,63	8,83	155,73
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282A CPO	60 g.	1,22	6,17	4,15	71,94
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			12,63	19,76	57,02	437,59

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1A	150 g.	14,36	6,69	37,14	264,13
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,73	10,01	38,53	301,14
Iš viso:			36,29	41,01	134,86	1027,31

Jonavos r. Žemųjų mokyklų
daugifunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė



Virginija Katkuvienė


3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048392

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15Š	20/3/20 g.	4,36	5,36	12,84	113,97
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			12,22	14,83	39,34	336,93

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32E	100 g.	0,49	2,01	3,36	32,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24A	60 g.	8,15	9,33	10,68	156,48
Biri nešlifuoti ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1N CPO	40 g.	1,01	1,74	10,94	62,67
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis)	GSALN-336C CPO	60 g.	0,61	5,77	5,76	76,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			12,2	19,44	54,22	429,92

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14E	200 g.	4,40	4,20	32,76	184,72
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			10,64	11,51	44,64	324,87
Iš viso:			35,06	45,78	138,20	1091,72

Jonavos r. Žeminių mokyklos
daugiafunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė



Virginija Katkuviene

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048393

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16E	180 g.	5,95	2,56	25,60	149,53
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			12,38	11,66	35,24	296,68

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81B CPO	100 g.	2,56	2,22	9,54	66,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas lydekos ir kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-103B	60 g.	12,50	8,70	7,01	156,65
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68L	75 g.	1,91	2,92	8,90	60,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			21,59	16,54	63,13	469,31

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29G	120 g.	7,25	8,14	46,43	284,26
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,27	8,16	48,5	292,49
Iš viso:			41,24	36,36	146,87	1058,48

Jonavos r. Žeminių mokyklos-
daugifunkcio centro direktorė
Dijana Vazaienė



Virginija Katkuvienė

